

Gaceta

ARTÍCULO CIENTÍFICO

Lentes de contacto adaptadas en España en el 2013

Dr. Jacinto Santodomingo

Doctor (PhD), Grado de Licenciado, MCOptom, FBCLA, FAAO

Director de Asuntos Clínicos e Investigador Científico Senior, Menicon Co., Ltd

Dr. César Villa

Grado de Doctor (PhD), DOO, FAAO

Director del Departamento de Óptica y Optometría, Facultad de Ciencias de la Salud, Univ. Europea de Madrid

Dr. Philip Morgan

BSc, PhD, FBCLA, FAAO

Director, Eurolens Research, Univ. de Manchester, Reino Unido



INTRODUCCIÓN

Desde el año 2007 venimos reportando información sobre las lentes de contacto y soluciones de mantenimiento adaptadas en España. En este artículo presentamos los resultados encontrados en 2013, así como su variación respecto a los seis años anteriores.

METODOLOGÍA

En la *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica* de enero y febrero de 2013, con una tirada de 16.500 y 18.000 ejemplares respectivamente, se incluyó un cuestionario diseñado para obtener información sobre los tipos de lentes de contacto y soluciones de mantenimiento que se prescribieron en los 10 primeros pacientes adaptados por cada profesional partícipe en el estudio. Además, el Consejo General de Ópticos-Optometristas envió el cuestionario a las 10.700 direcciones de correo electrónico que tenía en su base de datos por aquel entonces. Se obtuvieron 103 cuestionarios, los cuales generaron un total de 1.026 adaptaciones de lentes de contacto.

Las adaptaciones se dividieron en “nuevas adaptaciones” (aquellos pacientes que nunca han portado lentes de contacto o que no lo han hecho durante un periodo de tiempo considerable) o “readaptaciones” (portadores actuales que necesitan una readaptación de lentes de contacto).

DEMOGRAFÍA DE LOS USUARIOS

Al igual que el año pasado, la edad media de los usuarios de lentes de contacto se sitúa en los 32 años, aunque se realizaron adaptaciones en pacientes con edades comprendidas entre los 5 y los 94

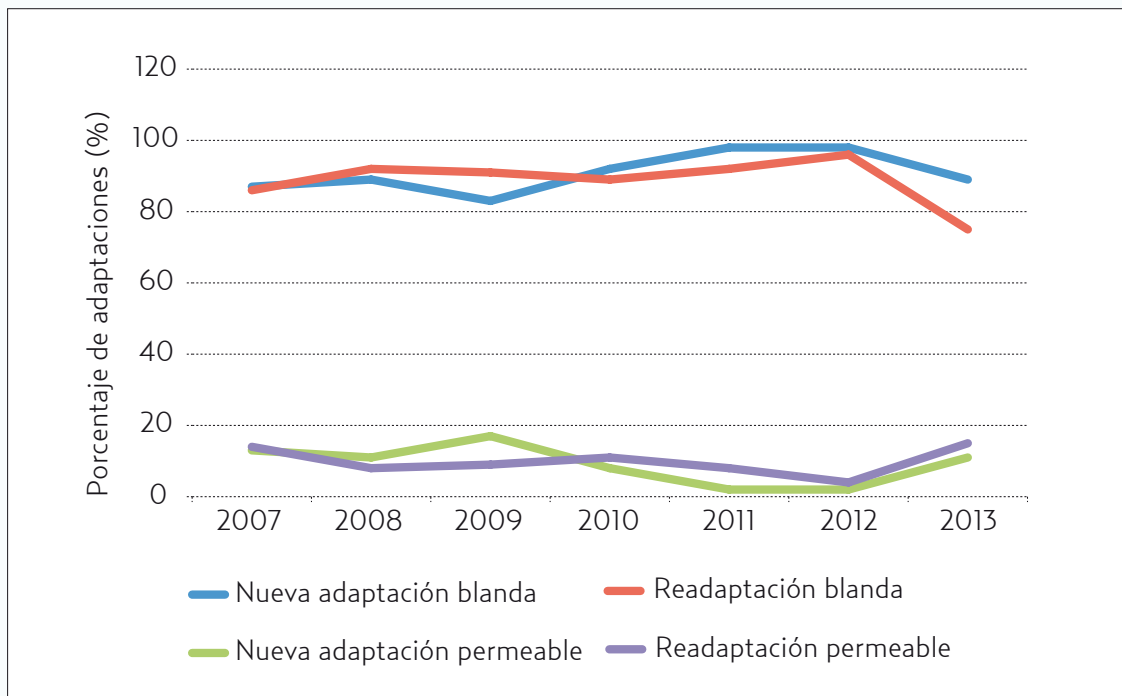


Figura 1. Nuevas adaptaciones y readaptaciones de lentes blandas y permeables.

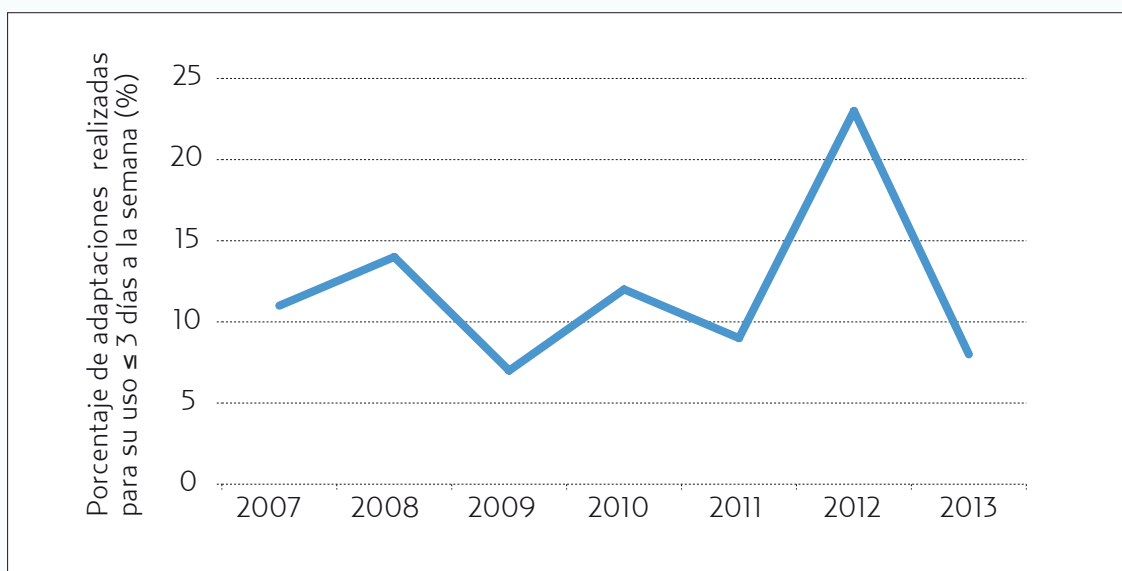


Figura 2. Adaptaciones realizadas para su uso ≤ 3 días a la semana.

años. En años anteriores, las adaptaciones en mujeres representaron en torno al 60% de las adaptaciones realizadas. Sin embargo, tanto en 2012 como en 2013, una mayoría de las adaptaciones se llevó a cabo en hombres (55% y 54%, respectivamente).

TIPOS DE ADAPTACIONES

En 2013 se rompió la tendencia de años anteriores al superar el total de nuevas adaptaciones (55%) al total de readaptaciones (45%). Sin embargo, estos valores fueron diferentes en la adap-

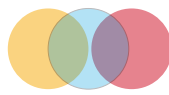


Figura 3.
Materiales
usados en la
adaptación
de lentes
blandas.

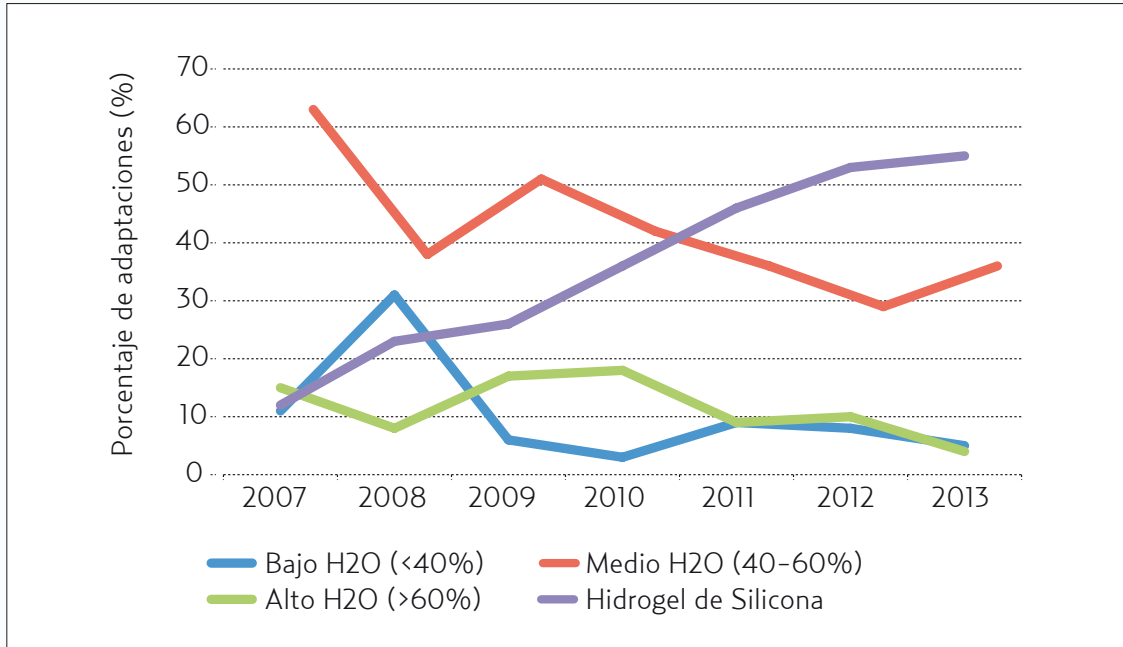
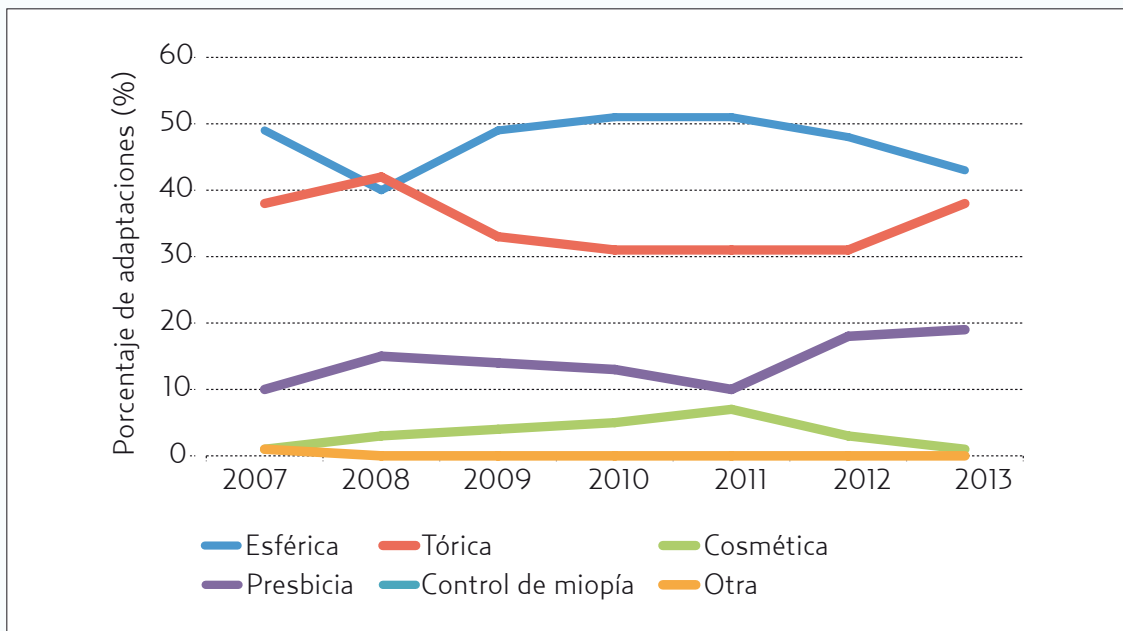


Figura 4.
Diseños
usados en la
adaptación
de lentes
blandas.



tación de lentes blandas (nuevas adaptaciones: 56%; readaptaciones: 44%) frente a la adaptación de lentes permeables (nuevas adaptaciones: 47%; readaptaciones: 53%).

La adaptación de lentes permeables gana peso respecto a años anteriores al representar el 13% del total de las adaptaciones realizadas frente al 87% restante que ocupa la adaptación de lentes blandas.

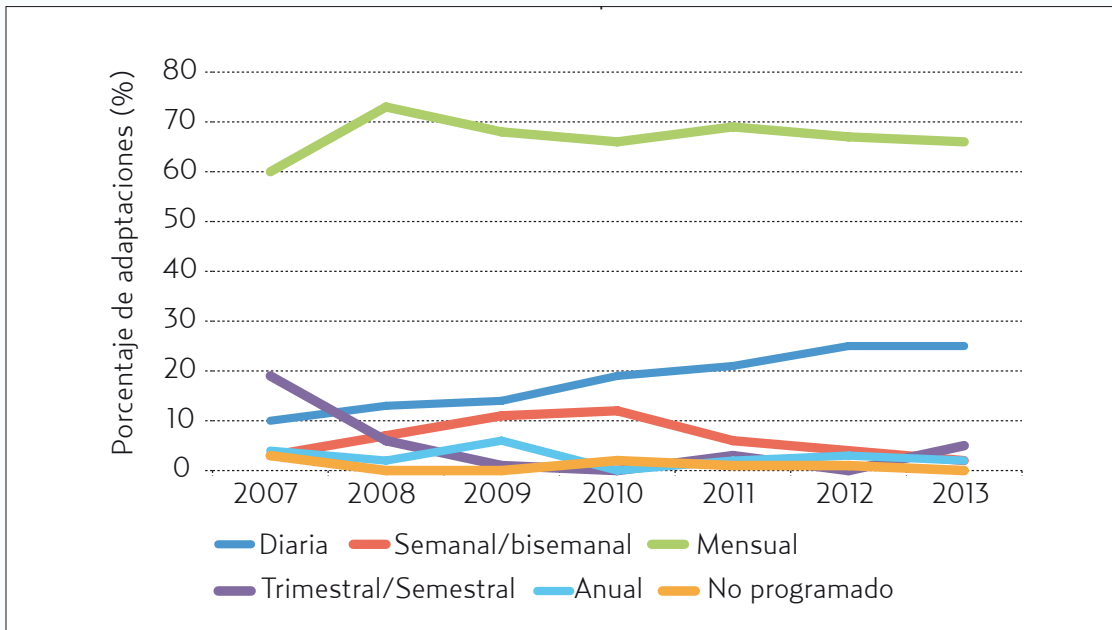


Figura 5. Reemplazos usados en la adaptación de lentes blandas.

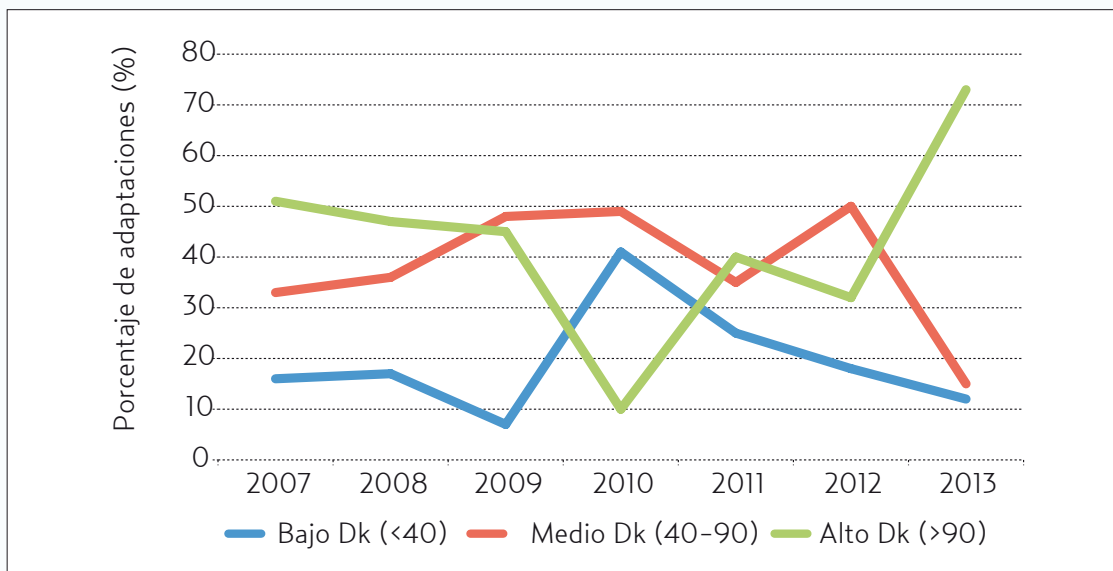


Figura 6. Materiales usados en la adaptación de lentes permeables.

Al igual que en años anteriores, la preferencia por lentes blandas frente a lentes permeables es ligeramente mayor en las nuevas adaptaciones que en las readaptaciones (Figura 1).

A excepción del pico encontrado en 2012, la adaptación parcial de lentes de contacto (uso ≤ 3 días a la semana) tiende a situarse en torno a un 10% de las adaptaciones (Figura 2). La adaptación

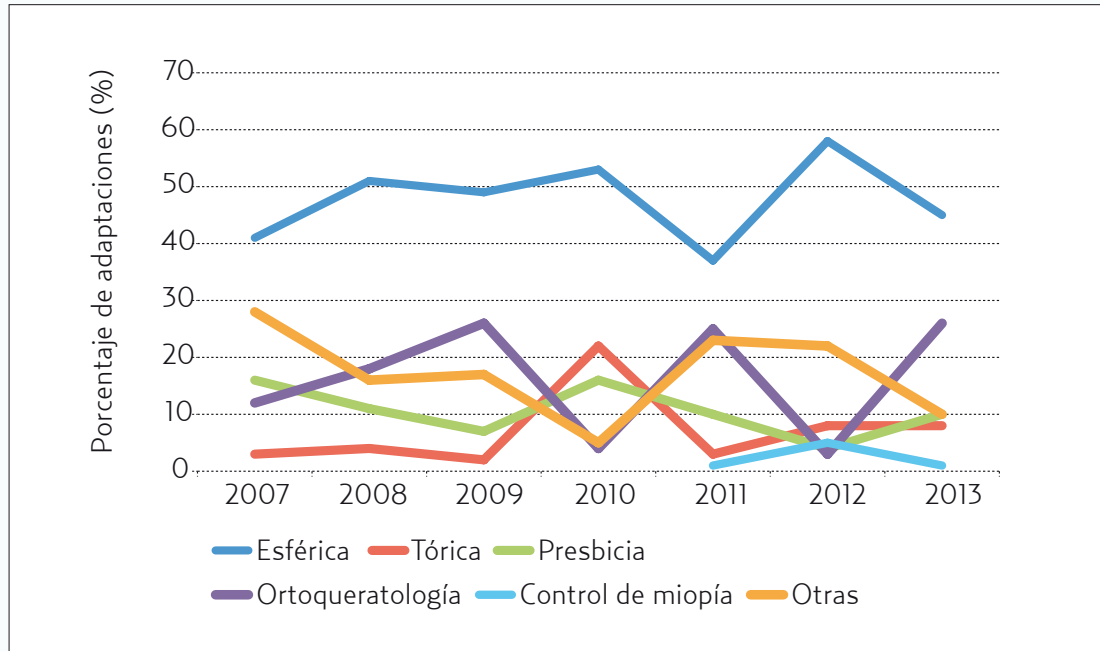
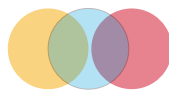


Figura 7. Diseños usados en la adaptación de lentes permeables.

de lentes para uso prolongado continúa siendo ínfima ya que representó el 2% del total de adaptaciones en 2013.

LENTES BLANDAS

La adaptación de lentes de hidrogel de silicona continúa al alza y, tal y como ocurrió por primera vez en 2012, la adaptación de estas lentes representa más de la mitad de todas las adaptaciones de lentes blandas realizadas en 2013 (Figura 3). Entre las lentes de hidrogel, las de medio contenido en agua continúan siendo las preferidas (36%), mientras que las de alto y bajo contenido en agua continúan su tendencia a la baja y conjuntamente representaron menos del 10% del total de las adaptaciones de lentes blandas realizadas en 2013 (Figura 3).

La adaptación de lentes esféricas disminuye, mientras que la adaptación de tóricas aumenta en

2013 respecto a años anteriores (Figura 4). La adaptación de lentes de contacto a présbitas continua al alza y en 2013 representa casi una quinta parte de los diseños de lentes blandas adaptados en nuestro país (Figura 4).

La adaptación de lentes desechables diarias se estabiliza en un cuarto de las adaptaciones, mientras que la adaptación de lentes semanales/bisemanales ha ido perdiendo fuste, tras alcanzar su pico en 2010; a día de hoy su adaptación es mínima (Figura 5). La adaptación de lentes mensuales continúa siendo el reemplazo favorito en España y se mantiene estable, representando dos tercios de los reemplazos adaptados. Por su parte, la adaptación de lentes trimestrales/semestrales experimenta un pequeño repunte (Figura 5). El uso prolongado de lentes blandas es prácticamente inexistente en el territorio nacional (2%), aunque son una clara

mayoría los que apuestan por las lentes de hidrogel de silicona para esta modalidad de uso de lentes de contacto (83%).

SOLUCIONES DE MANTENIMIENTO

Con cifras muy parecidas a las encontradas en años anteriores, en 2013 las soluciones únicas representaron el 84% del total de soluciones prescritas, mientras que 16% de las soluciones prescritas restantes fueron peróxidos. La preferencia por soluciones únicas frente a peróxidos es mayor en las nuevas adaptaciones (89% y 11%, respectivamente) que en las readaptaciones (78% y 22%, respectivamente).

LENTE PERMEABLES

En 2013 se observaron importantes cambios en los materiales de lentes permeables prescritos. Las lentes de alta permeabilidad al oxígeno experimentan un aumento exponencial para situarse en el 73% de los materiales adaptados, mientras que las lentes de media permeabilidad al oxígeno sufren una importante caída y pasan a representar solamente el 15% de las adaptaciones (Figura 6). La adaptación de materiales de baja permeabilidad al oxígeno continúa su tendencia a la baja y en 2013 representaron el 12% de las adaptaciones (Figura 6). Las adaptaciones de lentes esféricas y lentes para la corrección de la presbicia vienen fluctuando a lo largo de los últimos años en torno al 50% y 10% de las adaptaciones, respectivamente (Figura 7). Cabe destacar el peso que ganan las lentes de ortoqueratología, al pasar a ser el diseño más adaptado después de las lentes esféricas en 2013. Las tóricas se mantienen estables, mientras que la adaptación de otro tipo de lentes sufre una caída de 12 puntos porcentuales respecto al año anterior (Figura 7). En el 2013, los reemplazos no programados continuaron siendo elevados (69%), aunque menores que el año anterior (76%) y las adaptaciones para uso prolongado fueron prácticamente inexistentes (1%).

SOLUCIONES DE MANTENIMIENTO

El año pasado, las soluciones únicas representaron solamente un 9% de las soluciones prescritas, mientras que los peróxidos y otras soluciones representaron el 16% y 75%, respectivamente. Sin embargo, como en la adaptación de lentes permeables es frecuente prescribir soluciones únicas junto con otras soluciones (p.e. agente limpiador

o enzimático) en un mismo paciente, entendemos que muchas de las prescripciones de otras soluciones también incluyen la prescripción de soluciones únicas. Suponiendo esto último, se asume que hasta un 84% de los usuarios de permeables se les pudieron prescribir soluciones únicas (9% únicas + 75% otras), siendo este valor mayor en las nuevas adaptaciones (94%) que en las readaptaciones adaptaciones (75%).

CONCLUSIONES

En el 2013 la adaptación de lentes de contacto continúa siendo mayor en hombres que en mujeres y la mayoría de las adaptaciones se realiza para su uso cuatro o más días a la semana.

La adaptación de lentes de hidrogel de silicona continúa aumentando y se consolida como el tipo de lente de contacto más adaptado en nuestro país. Las lentes desechables diarias también mantienen su racha alcista y se posicionan como el reemplazo usado en una cuarta parte de los usuarios.

La adaptación de lentes permeables gana peso y vuelve a valores anteriores al año 2010. El uso de materiales de alta permeabilidad al oxígeno sufre un importante repunte y pasan a ser los materiales claramente preferidos por los profesionales españoles. También cabe destacar el peso que ganan las lentes de ortoqueratología, al pasar a ser el diseño más adaptado después de las lentes esféricas.

Aunque las soluciones únicas continúan siendo las más usadas, los peróxidos se estabilizan como las soluciones preferidas en un 16% de las adaptaciones.

Son ya siete años consecutivos los que venimos compartiendo con todos vosotros los cambios en los tipos de lentes de contacto y soluciones de mantenimiento prescritas en España, y para poder seguir haciéndolo os adjuntamos el cuestionario para que os animéis a participar en los resultados a recopilar en 2014.

AGRADECIMIENTOS

Al Consejo General de Ópticos-Optometristas de España por su inestimable colaboración en el envío y recopilación de los cuestionarios, y a todos aquellos colegiados que vienen apoyando con su participación este estudio. 